



Alternativ'
 10 rue Jean Serva—77100 Mareuil les Meaux
 Tel : 01 60 22 71 47 - Fax: 01 60 22 05 20
 www.alternativ-formation.fr
 RCS : 449899095

PROGRAMME FORMATION : HABILITATION ÉLECTRIQUE (HOB0)

PUBLIC CONCERNÉ :

- Toute personne devant pénétrer ou effectuer des travaux d'ordre non électrique dans des locaux réservés aux électriciens ou au voisinage de pièces sous tension

PRÉ-REQUIS ET MÉTIERS VISÉS :

- Aucun

DURÉE ET ORGANISATION :

- 1 journée (7 heures)
 - Formation inter ou intra entreprise

MODALITÉ DE FINANCEMENT :

Droit Individuel à la Formation (DIF)
 Plan de Formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Connaître les dispositions législatives en matière de travaux à proximité d'installations électriques sous tension
 Comprendre les dangers du courant électrique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques.
 - Démonstrations par l'animateur
 - Exercices de simulation liés aux risques électriques
 - Test de connaissances acquises

PÉRIODE ET LIEUX DE FORMATION :

- Mareuil les Meaux (77)
 - Chartres (28)

APERÇU DU CONTENU DE FORMATION :

Les notions élémentaires d'électricité

Qu'est ce que l'électricité
 Les unités de mesure de l'électricité
 Les zones et locaux à risques électriques
 Les dangers du courant électrique

Le courant électrique et le corps humain

La résistance du corps humain
 Les effets du courant électrique sur le corps humain
 Les différents types d'accidents électriques
 Les causes d'accidents électriques
 Les accidents électriques par contacts directs et indirects

Les règles de sécurité à appliquer

Les mesures de protection contre les contacts directs et indirects
 L'appareillage électrique et les dispositifs de protection
 Les équipements de protection individuelle
 Les outillages portatifs
 Le respect de la signalétique et des distances de sécurité

Réaliser des opérations électriques et non électriques

Les travaux d'ordre électrique
 Les travaux d'ordre non électrique
 Les manœuvres de remplacements de lampes et fusibles pour les non électriciens

Les conduites à tenir en cas d'accidents

Les conduites à tenir en cas d'accidents électriques
 Les conduites à tenir en cas d'incendie sur les ouvrages électriques